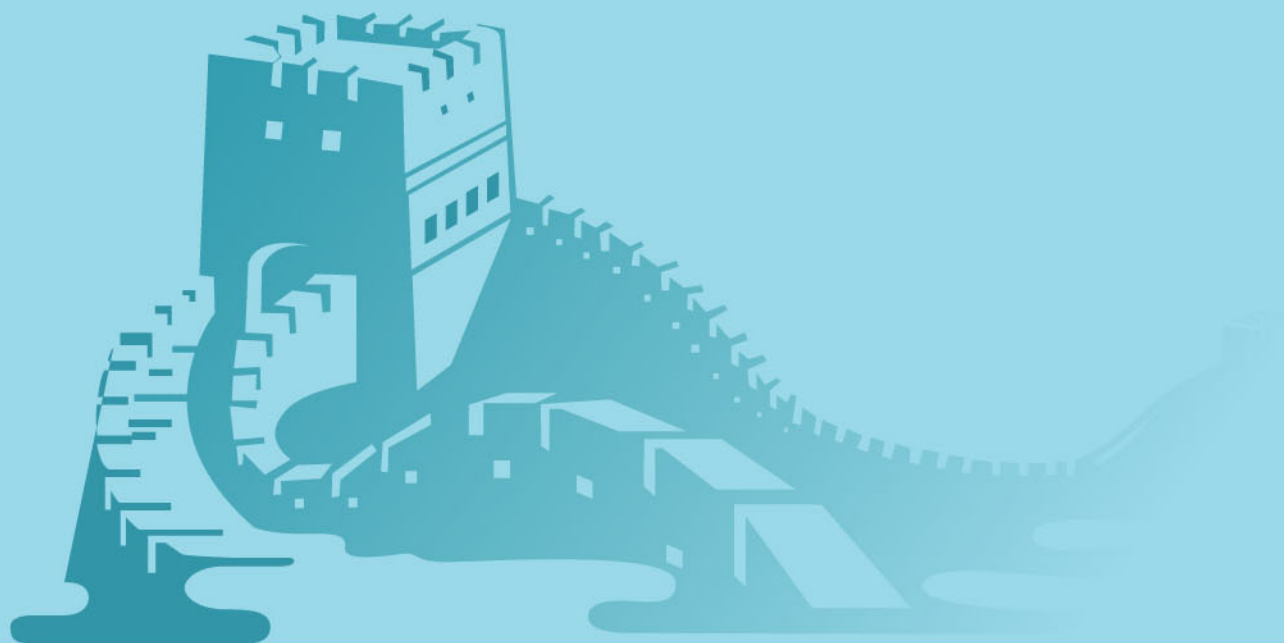


2007 年版



中国 2 型糖尿病防治指南

CHINA GUIDELINE FOR TYPE 2 DIABETES



中华医学会糖尿病学分会



中国 2 型糖尿病防治指南

(2007 年版)

中华医学会糖尿病学分会

中国 2 型糖尿病防治指南制订委员会委员

(以姓氏笔画为序)

名誉主任委员：项坤三

主任委员：杨文英

副主任委员：纪立农 陆菊明 贾伟平 翁建平

委员

于德民 田浩明 朱大龙 许樟荣 李 红 邹大进 单忠艳
周智广 柳 洁 姬秋和 郭晓蕙 萧建中 葛家璞

中国 2 型糖尿病防治指南学术委员会委员

(以姓氏笔画为序)

于德民 孔灵芝 王 姮 王家驰 宁 光 宁英远 田成功
田浩明 刘国良 向红丁 朱大龙 朱禧星 纪立农 许曼音
许樟荣 张巾超 张家庆 李光伟 李江源 李 红 李秀钧
杨文英 杨明功 迟家敏 邹大进 陆菊明 陈名道 陈家伟
陈家伦 单忠艳 周智广 林丽香 柳 洁 项坤三 倪桂臣
姬秋和 翁建平 贾伟平 郭晓蕙 钱荣立 高 妍 萧建中
傅祖植 曾正陪 程 桦 葛家璞 滕卫平 潘长玉 颜 纯

致 谢

拜耳医药保健有限公司

葛兰素史克（中国）投资有限公司

杭州默沙东制药有限公司

诺和诺德（中国）制药有限公司

强生（中国）医疗器械有限公司

赛诺菲安万特（中国）投资有限公司

中美上海施贵宝制药有限公司

在本书编撰推广中所给予的大力支持

拜耳医药保健有限公司赞助本书的出版

本书受版权保护。未经版权所有人书面同意，不得以任何形式或方法，包括电子制作、机械制作、影印、录音及其他方式对本书的任何部分内容进行复制、转载或传送。



目 录

一 序言	
二 前言	
三 2 型糖尿病的流行病学	1
四 糖尿病的诊断与分型	3
五 糖尿病的管理	6
六 糖尿病的药物治疗	10
七 糖尿病的特殊情况	16
八 低血糖	28
九 急性并发症	30
十 慢性并发症	31
十一 代谢综合征	40
十二 2 型糖尿病综合控制目标	42
十三 2 型糖尿病的预防	45
十四 糖尿病初诊和随诊简要方案	47
十五 附录	49
参考文献	57

序

当今，全球人类的健康面临的糖尿病威胁正日益增重，糖尿病患病率和糖尿病患者数正在人类中快速增长。根据国际糖尿病联盟（International Diabetes Federation，简称 IDF）统计，目前全球有糖尿病患者 2.33 亿，而且正以每年新发 700 万患者的速度猛涨。按目前速度增长的话，估计到 2025 年全球将有 3.80 亿人患糖尿病。目前，亚洲已是糖尿病患者最多的地区，全球糖尿病增长最快的国家是中国、印度等发展中国家。

我国在 80 年代初糖尿病患病率仅为 1%，2002 年增到 2.6%。目前在上海、北京、广州等大城市糖尿病患病率已达 8% 左右，亦即每 12 个成人中就有一人患糖尿病。我国目前至少有糖尿病患者 2600 万，而且还有相近数量的已有血糖增高但尚未达糖尿病诊断界标的候补者。按 IDF 的估算，我国每年将有新发糖尿病患者 101 万，亦即每天有新发糖尿病患者 2767 人，或每小时有新发糖尿病患者 115 人。

不但糖尿病患者多，而且糖尿病可致全身众多重要器官损毁，严重影响着患者的生活质量及寿限，并极大程度地增加保健开支。因此，糖尿病已成为中国人亦是全球人类的生活和生存的共同威胁。

迫于目前的严峻形势，IDF 在 2006 年发起了一项称之为 Unite for Diabetes（为糖尿病联合起来）的行动。已完成的任務之一是 IDF 吁请联合国通过了关于糖尿病的决议案，由联合国提请所有会员国对糖尿病威胁人类的健康予以充分关注。有我中华医学会糖尿病学分会参与的这项吁请在 2006 年 12 月联合国全体成员国会议上顺利通过，反映了世界各国就糖尿病对人类健康危害的高度认知和重视。

鉴于我国糖尿病发病的形势，中华医学会糖尿病学分会受卫生部疾病控制司委托在全国大、中、小城市及重点县进行“中国糖尿病防治指南”项目推广。《中国糖尿病防治指南》项目以“九·五国家糖尿病防治规划纲要”为依据，坚持预防为主方针，目的是统一和规范全国糖尿病防治工作，使全国各级医务工作者对糖尿病防治管理有一个共同的认识并予共同遵守和执行。

经过前期准备，在 2004 年 3 月起在全国和各省市糖尿病学会主任委员、副主任委员、常委、委员和青年委员，以及全国糖尿病学及 / 或内分泌学界

的老专家、全国学术带头人和技术骨干的积极支持或直接参与下，开始了第一阶段全国大、中城市《中国糖尿病防治指南》项目医师培训工作。在不到两年的时间里，到 2006 年 1 月，已完成了第一阶段覆盖全国 34 个省、直辖市及计划单列市的《中国糖尿病防治指南》项目推广工作，培训医师数达 3579 人。2006 年起，中华医学会糖尿病学分会开始进行难度更大（如地区分散、培训人数要求更多等）的第二阶段全国 300 个重点县以上的地区《中国糖尿病防治指南》项目推广工作。在当年，已完成 136 个中、小城市和重点县地区 2300 人的培训工作。培训对象也由医院的临床医师扩展到护士和地区疾病预防控制中心的医师，这样将更适应重点县以上地区的《中国糖尿病防治指南》的执行。我学会的《中国糖尿病防治指南》推广工作，在向资助部门世界糖尿病基金会汇报及世界糖尿病基金会在国外举办的世界糖尿病高层会议上介绍时，均对我们能在较短时间内组织并完成覆盖了中国大面积的糖尿病防治指南培训工作表示惊讶并给予了高度的评价。

《中国糖尿病防治指南》项目的培训教材编写于 2002 年至 2003 年间。4-5 年来的全球和我国糖尿病研究和实践的进展，使糖尿病的防治工作的观点和措施有所改观，有了新的见解和手段。有鉴于此，中华医学会糖尿病学分会在主任委员杨文英教授的领导下，再一次组织全国专家编写了《中国 2 型糖尿病防治指南》一书，将该书作为原《中国糖尿病防治指南》教材的补充和部分内容更新以及修正，以符合和适应当今糖尿病防治认识进展水平。

我衷心希望，通过全国各级卫生工作者的共同努力能减慢甚至停滞我国糖尿病及其并发症的增长形势。让我们一起来为我国糖尿病患者和民众的健康，改善中国的糖尿病防治面貌，并由此为世界糖尿病防治事业做出贡献！

中华医学会糖尿病学分会名誉主任委员
中国工程院院士
项坤三
二〇〇七年六月