

附 录

附录 1 常用口服降糖药

化学名	英文名	每片剂量 (mg)	剂量范围 (mg/d)	作用时间 (h)	半衰期 (h)
格列本脲	glibenclamide	2.5	2.5~15	16~24	10~16
格列吡嗪	glipizide	5	2.5~30	8~12	2~4
格列吡嗪控释片		5	5~20		
格列齐特	gliclazide	80	80~320	10~20	6~12
格列齐特缓释片		30	30~120		
格列喹酮	gliquidone	30	30~180	8	1.5
格列美脲	glimepiride	1, 2	1~8	24	5
二甲双胍	metformin	250, 500, 850	500~2000	5~6	1.5~1.8
二甲双胍缓释片	metforminER	500	500~2000		
阿卡波糖	acarbose	50	100~300		
伏格列波糖	voglibose	0.2	0.2~0.9		
瑞格列奈	repaglinide	0.5, 1, 2	1~16	4~6	1
那格列奈	nateglinide	120	120~360	1.3	
罗格列酮	rosiglitazone	4	4~8		3~4
吡格列酮	pioglitazone	15	15~45		

附录 2 常用胰岛素及其作用特点^[134]

胰岛素制剂	起效时间	峰值时间	作用持续时间
短效胰岛素 (RI)	15~60min	2~4h	5~8h
速效胰岛素类似物 (门冬胰岛素)	10~15min	1~2h	4~6h
速效胰岛素类似物 (赖脯胰岛素)	10~15min	1~1.5h	4~5h
中效胰岛素 (NPH)	2.5~3h	5~7h	13~16h
长效胰岛素 (PZI)	3~4h	8~10h	长达20h
长效胰岛素类似物 (甘精胰岛素)	2~3h	无峰	长达30h
预混胰岛素 (HI 30R, HI 70/30)	0.5h	2~12h	14~24h
预混胰岛素 (50R)	0.5h	2~3h	10~24h
预混胰岛素类似物 (预混门冬胰岛素 30)	10~20min	1~4h	14~24h
预混胰岛素类似物 (预混赖脯胰岛素 25)	15min	1.5~3h	16~24h

附录 3 糖尿病常用降压药

化学名	英文名	单剂量 (mg)	常用剂量 (mg/d)	主要不良反应
卡托普利	catopril	12.5	25~100	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
苯那普利	benazepril	10	5~40	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
依那普利	enalapril	10	5~40	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
西拉普利	cilazapril	2.5	2.5~5	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
福辛普利	fosinopril	10	10~40	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
培哚普利	perindopril	4	4~8	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
雷米普利	ramipril	2.5	1.25~20	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
赖诺普利	lisinopril	10	5~40	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
喹那普利	quinapril	10	10~40	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
群多普利	trandolapril	1	0.5~4	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
地拉普利	delapril	15	15~60	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
咪哒普利	imidapril	5	2.5~10	咳嗽, 血钾升高, 血管性水肿
氯沙坦	losartan	50	25~100	血钾升高, 血管性水肿 (罕见)
缬沙坦	valsartan	80	80~160	血钾升高, 血管性水肿 (罕见)
厄贝沙坦	irbesartan	150	150~300	血钾升高, 血管性水肿 (罕见)
坎地沙坦	candesartan	8	8~32	血钾升高, 血管性水肿 (罕见)
替米沙坦	micardis	80	20~80	血钾升高, 血管性水肿 (罕见)
奥美沙坦	olmesartan	40	20~40	血钾升高, 血管性水肿 (罕见)
硝苯地平缓释片	nifedipine	10	10~20	水肿, 头痛, 潮红
硝苯地平控释片	nifedipine	30	30~60	水肿, 头痛, 潮红
苯磺酸氨氯地平	amlodipine besylate	5	2.5~10	水肿, 头痛, 潮红
非洛地平	felodipine	5	2.5~20	水肿, 头痛, 潮红
拉西地平	lacidipine	4	4~6	水肿, 头痛, 潮红

附录 3 糖尿病常用降压药（续）

化学名	英文名	单剂量 (mg)	常用剂量 (mg/d)	主要不良反应
尼卡地平	perdipine	40	60~90	水肿, 头痛, 潮红
尼群地平	nitrendipine	10	20~60	水肿, 头痛, 潮红
乐卡地平	lercanidipine	10	10~20	水肿, 头痛, 潮红
维拉帕米缓释片	verapamil	120	120~240	房室传导阻滞, 心功能抑制, 便秘
美托洛尔	metoprolol	25, 50	50~100	支气管痉挛, 心功能抑制
比索洛尔	bisoprolol	5	2.5~10	支气管痉挛, 心功能抑制
阿替洛尔	atenolol	25	12.5~50	支气管痉挛, 心功能抑制
普奈洛尔	propranolol	10	30~90	支气管痉挛, 心功能抑制
倍他洛尔	betaxolol	20	5~20	支气管痉挛, 心功能抑制
拉贝洛尔	labetalol	100	200~400	体位性低血压, 支气管痉挛
卡维地洛	carvedilol	10	12.5~50	体位性低血压, 支气管痉挛
阿罗洛尔	arotinolol	10	10~20	体位性低血压, 支气管痉挛
呋塞米	furosemide	20	20~80	血钾降低
双氢氯噻嗪	hydrochlorothiazide	25	6.25~25	血钾减低, 血钠减低, 尿酸升高
氯噻酮	chlortalidone	50	12.5~25	血钾减低, 血钠减低, 尿酸升高
吲哒帕胺	indapamide	2.5	0.625~2.5	血钾减低, 血钠减低, 尿酸升高
吲哒帕胺缓释片	indapamide	1.5	1.5	血钾减低, 血钠减低, 尿酸升高
阿米洛利	amiloride	2.5	5~10	血钾增高
氨苯蝶啶	triamterene	50	25~100	血钾增高
螺内酯	spironolactone	20	25~50	血钾增高
特拉唑嗪	terazosin	2	1~20	体位性低血压
多沙唑嗪	doxazosin	2	1~16	体位性低血压
哌唑嗪	prazosin	2	2~20	体位性低血压
乌拉地尔	urapidil	20	40	体位性低血压

附录 4 常用调脂药物

化学名	英名	常用剂量	主要副作用
非诺贝特	fenofibrate	200 mg	消化不良, 胆石症, 肝脏血清酶升高和肌病
吉非贝齐	gemfibrozil	1200 mg	消化不良, 胆石症, 肝脏血清酶升高和肌病
苯扎贝特	bezafibrate	600 mg	消化不良, 胆石症, 肝脏血清酶升高和肌病
洛伐他汀	lovastatin	40 mg	头痛、失眠、抑郁, 腹泻、腹痛、恶心、消化不良, 肝脏转氨酶升高, 肌病
辛伐他汀	simvastatin	20~40 mg	头痛、失眠、抑郁, 腹泻、腹痛、恶心、消化不良, 肝脏转氨酶升高, 肌病
普伐他汀	pravastatin	40 mg	头痛、失眠、抑郁, 腹泻、腹痛、恶心、消化不良, 肝脏转氨酶升高, 肌病
氟伐他汀	fluvastatin	40~80 mg	头痛、失眠、抑郁, 腹泻、腹痛、恶心、消化不良, 肝脏转氨酶升高, 肌病
阿托伐他汀	atorvastatin	10 mg	头痛、失眠、抑郁, 腹泻、腹痛、恶心、消化不良, 肝脏转氨酶升高, 肌病
瑞舒伐他汀	rosuvastatin	5~10 mg	头痛、失眠、抑郁, 腹泻、腹痛、恶心、消化不良, 肝脏转氨酶升高, 肌病
烟酸缓释片	nicotinic acid	1~2 g	胃肠道反应, 颜面潮红, 高血糖, 高尿酸 (或痛风)
考来烯胺	cholestyramine	4~16 g	胃肠不适, 便秘
考来替泊	colestipol	5~20 g	胃肠不适, 便秘
阿昔莫司	acipimox	500 mg	面部潮红, 胃肠道反应, 头痛
潘特生	pantosin	600 mg	偶有腹泻、食欲不振、腹胀
普罗布考	probucol	1000 mg	延长Q-T间期, 降低HDL, 恶心、腹泻、消化不良, 嗜酸细胞增多, 尿酸增高
依折麦布	ezetimibe	10 mg	头痛、恶心, 偶见肝酶、肌酶升高
n-3脂肪酸	n-3 fatty acid	2~4 g	恶心、消化不良、腹胀、便秘, 偶见肝酶、肌酶升高和出血倾向

附录 5 口服葡萄糖耐量试验 (OGTT) 方法

1. 晨 7-9 时开始, 受试者空腹 (8-14 小时) 后口服溶于 300 ml 水内的无水葡萄糖粉 75 g, 如用 1 分子水葡萄糖则为 82.5 g。儿童则予每公斤体重 1.75 g, 总量不超过 75 g。糖水在 5 分钟之内服完。
2. 从服糖第一口开始计时, 于服糖前和服糖后 2 小时分别在前臂采血测血糖。
3. 试验过程中, 受试者不喝茶及咖啡, 不吸烟, 不做剧烈运动, 但也无须绝对卧床。
4. 血标本应尽早送检。
5. 试验前 3 天内, 每日碳水化合物摄入量不少于 150 g。
6. 试验前停用可能影响 OGTT 的药物如避孕药、利尿剂或苯妥英钠等 3~7 天。

附录 6 常用体质指标

BMI (体重指数) = 体重 (kg) / 身高² (m²)

腰围: 肋骨下缘与髂嵴连线中点的腹部周径

臀围: 臀部最大周径

腰臀比 (WHR): 腰围 / 臀围

附录 7 常用化验数据及换算

项目	旧制单位参考值	新制单位参考值	换算系数 (新→旧)	换算系数 (旧→新)
空腹血糖 (FPG)	65~110 mg/dl	3.61~6.11 mmol/L	18	0.05551
甘油三酯 (TG)	50~150 mg/dl	0.56~1.70 mmol/L	88.57	0.01129
胆固醇 (TC)	110~220 mg/dl	2.84~5.68 mmol/L	38.67	0.02586
高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C)	44~68 mg/dl	1.14~1.76 mmol/L	38.67	0.02586
低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)	80~120 mg/dl	2.10~3.10 mmol/L	38.67	0.02586
钾 (K ⁺)	3.5~5.5 mEq/L	3.5~5.5 mmol/L	1	1
钠 (Na ⁺)	135~145 mEq/L	135~145 mmol/L	1	1
氯 (Cl ⁻)	96~106 mEq/L	96~106 mmol/L	1	1
钙 (Ca ²⁺)	8.5~11 mg/dl	2.12~2.75 mmol/L	4.008	0.2495
磷 (P)	3~5 mg/dl	0.97~1.62 mmol/L	3.097	0.3229
尿素氮 (BUN)	5~20 mg/dl	3.6~14.2 mmol/L	1.401	0.714
肌酐 (Cr)	0.5~1.5 mg/dl	44~133 μmol/L	0.01131	88.402
尿酸 (UA)	2.5~7.0 mg/dl	150~420 μmol/L	0.0131	59.49
二氧化碳结合力 (CO ₂ CP)	50~62 vol%	22~28 mmol/L	2.226	0.4492
收缩压 (SBP)	90~140 mmHg	12.0~18.7 kPa	7.5	0.133
舒张压 (DBP)	60~90 mmHg	8.0~12.0 kPa	7.5	0.133
总胆红素 (T-Bil)	0.2~1.2 mg/dl	3.4~20 μmol/L	0.05847	17.1
直接胆红素 (D-Bil)	0~0.4 mg/dl	0~7 μmol/L	0.05847	17.1
血清总蛋白 (TP)	6.0~8.0 g/dl	60~80 g/L	0.1	10
血清白蛋白 (ALB)	4.0~5.5 g/dl	40~55 g/L	0.1	10
血清球蛋白 (GLO)	2.0~3.0 g/dl	20~30 g/L	0.1	10
谷丙转氨酶 (ALT, GPT)	<120 U (改良金氏法)	0~40 IU/L		
谷草转氨酶 (AST, GOT)	<120 U (改良金氏法)	0~40 IU/L		
碱性磷酸酶 (ALP, AKP)		40~160 IU/L		

附录 8 糖尿病的病因分类

1型	胰岛β细胞破坏，通常导致胰岛素绝对缺乏 免疫介导 特发性
2型	以胰岛素抵抗为主伴胰岛素分泌相对不足 或以胰岛素分泌不足为主伴或不伴胰岛素抵抗
其他特殊类型的糖尿病	胰岛β细胞功能遗传性缺陷 胰岛素作用遗传性缺陷 胰腺外分泌疾病 内分泌疾病 药物或化学品所致糖尿病 感染所致 不常见的免疫介导糖尿病 其他与糖尿病相关的遗传综合征
妊娠糖尿病	