

糖尿病初诊和随诊简要方案

初诊

1. 为确定个体化的治疗目标，初诊时首先应该进行以下体格检查和化验检查

(1) 体格检查：身高、体重、体重指数（BMI）、腰围、血压和足背动脉搏动。

(2) 化验检查：空腹血糖、餐后血糖、HbA1c、甘油三酯、总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、尿常规、肝功能和肾功能。

(3) 特殊检查：眼底检查、心电图和神经病变相关检查。若条件允许，应检测尿微量白蛋白。

2. 制定最初需要达到的目标及应该采取的措施

建议患者进行适当的体力运动，制定饮食方案，减肥并要求在规定的时间内达到一定的目标。建议患者戒烟、限酒，进行自我血糖监测，并做好记录。

随诊

查看糖尿病记录手册，分析化验结果包括空腹和餐后血糖、HbA1c、讨论饮食及运动方案的实施情况。确定下一步要达到的目标和下一步的治疗方案。

表12 临床监测方案

| 检验项目 | 初访 | 随访 | 每季度随访 | 年随访 |
|---------------------|----|----|-------|-----|
| 眼：视力及眼底 | √ | | | √ |
| 脚：足背动脉搏动， 神经病变 | √ | | √ | √ |
| 体重 | √ | √ | √ | √ |
| BMI | √ | | | √ |
| 血压 | √ | √ | √ | √ |
| 空腹/餐后血糖 | √ | √ | √ | √ |
| HbA1c | √ | | √ | √ |
| 胆固醇/高/低密度 脂蛋白胆固醇 | √ | | | √ |
| 甘油三酯 | √ | | | √ |
| 尿白蛋白* | √ | | | √ |
| 肌酐/BUN | √ | | | √ |
| 肝功能 | √ | | | √ |
| 心电图 | √ | | | √ |
| 尿常规 | √ | √ | √ | √ |

* 若条件允许，应检测尿微量白蛋白